

CRECIENDO Y CONOCIENDO

Guía práctica gratuita

Desarrollo motor de la alimentación de 0-12 meses

- ✓ Habilidades por edad
- ✓ Señales de preparación
- ✓ Señales de alerta
- ✓ Guía sencilla para familias



CRECIENDO Y CONOCIENDO

DESARROLLO MOTOR DE LA ALIMENTACIÓN

0 a 3 meses

- **Succiona de forma coordinada.**
- **Se alimenta principalmente de leche.**
- **Mantiene contacto visual durante la alimentación.**
- **Lleva ocasionalmente sus manos a la boca.**



CRECIENDO Y CONOCIENDO

4 a 6 meses

- ❑ **Mantiene la cabeza firme y erguida.**
 - ❑ **Se mantiene sentado con apoyo.**
- ❑ **Observa con interés cuando otras personas comen.**
- ❑ **Lleva juguetes y objetos a la boca para explorarlos.**
 - ❑ **Abre la boca al acercarle una cuchara.**



CRECIENDO Y CONOCIENDO

6 a 8 meses

- ❑ **Acepta alimentos en puré o triturados.**
- ❑ **Cierra los labios alrededor de la cuchara.**
 - ❑ **Traga alimentos con facilidad.**
 - ❑ **Explora alimentos con las manos.**
- ❑ **Intenta agarrar pequeños trozos de comida.**



CRECIENDO Y CONOCIENDO

8 a 10 meses

- ❑ Muerde alimentos blandos.
- ❑ Mastica utilizando las encías.
- ❑ Toma alimentos con los dedos.
- ❑ Participa activamente durante las comidas.
- ❑ Intenta llevar comida a la boca por sí mismo.



CRECIENDO Y CONOCIENDO

10 a 12 meses

- ❑ Bebe da pequeños sorbos en vaso con ayuda.
- ❑ Come una mayor variedad de texturas.
- ❑ Utiliza los dedos con mayor precisión.
 - ❑ Intenta usar cuchara con ayuda.
- ❑ Participa en las comidas familiares.



CRECIENDO Y CONOCIENDO

SEÑALES DE ALERTA

- ☐ Dificultad persistente para tragar.
- ☐ Tos frecuente durante las comidas.
- ☐ Rechazo constante de diferentes texturas.
 - ☐ Escaso interés por alimentarse.
- ☐ Dificultad para mantenerse sentado durante las comidas.

IMPORTANTE

♥ "Las edades presentadas son orientativas. Cada bebé puede adquirir estas habilidades a un ritmo diferente." y no sustituye la valoración de un profesional de la salud. Ante cualquier duda, consulta con tu pediatra o profesional de confianza.

Creciendo y Conociendo | creciendoyconociendo.online